



ひなまつり

2023年
3月号

カメラリア藤沢SST通信



桜の開花の便りを耳にする季節になりました。今年はお花見を楽しみにされている方もいらっしゃると思います。いっぱい桜に出会えるといいですね！
また、この時期は寒暖の差が大きい季節でもあります。これからも入居者様の体調管理には十分に気をつけてまいります。



七段飾り

行事食



メニューは
米飯、お刺身5点盛、茶碗蒸し、
菱餅風ゼリー、すまし汁



この菱餅風ゼリーは
管理栄養士がひとつ
ひとつ丁寧に作りました

七段飾りのひな人形をイベントホールに飾らせていただきました！みなさまをご案内して観ていただくと「わー大きい」「綺麗ね」と表情も穏やかにお話されていきました！



豆腐のチョコレートムース

リハビリ課と栄養科の月替わりレクの紹介です



①みなさんと一緒にお豆腐を細かくつぶします



②お豆腐をもっとなめらかにします



③チョコレートを溶かします



④お豆腐とチョコレートと砂糖を混ぜます



⑥お好みで生クリームなどトッピング



⑤かわいい器に取り分けて



みなさんは、リハビリ課のメンバーと一緒に口周りの体操をしました

※細かい工程は職員がお手伝いさせていただきました

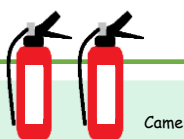


お豆腐を細かくつぶす工程は口当たりに影響するため、手に持つへらをうまく使いながらみなさんで作りました！みなさんで作るムースはとても美味しかったです！

リハビリ課と栄養科のメンバーです

活動報告

【消火訓練】



消防隊員から消火器の使い方を指導していただきました！

私たちのホームページにも日々の様子を載せていますのでぜひみてください

URL <http://fujisawa.camellia-kai.com/>

